



4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ Гимназии № 1
В.В. Гуреева

Утверждаю

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 21 11 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	35,3	140	П/Р
ИТОГО:		21,4	17,96	129,06	718,2	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
ИТОГО:		21,6	13,5	27,9	273	

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарёв

В.И. Бошкарёв

4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ гимназии № 1
В.В. Гурьева

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 21 11 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	60	0,9	0,1	3,1	16,2	70/2015
Котлета из мяса говядины 1-й категории с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Кондитерское изделие промышленного производства	35	0,1	0,1	23	125	ПР
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	ПР
ИТОГО:		28,3	23	135,3	842,2	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/2015
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Жаркое по-домашнему	75/125	24,3	28,3	24,7	442	259/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		44,8	38,8	136,8	1206,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		8,8	13,9	48,1	429	

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. — В.И. Бошкарёв

В.И. Бошкарёв



4 день
Согласовано:
Директор МБОУ гимназии № 1
(В.В. Гуреева)

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 21 11 2024 г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета из мяса говяжьи 1 категории с соусом томатным	90/40	65,07	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макарони отварные с маслом сливочным	150	7,18	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Огурцы соленые (доп.гарнир)	30	3,86	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,07	1,4	0,2	10,1	30	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		82,14	19,1	17,6	78,8	497	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<i>Мясо свиное</i>	<i>1/100</i>	<i>13,02</i>	<i>184</i>	Мучные, кондитерские изделия			
<i>Мясо куриное</i>	<i>1/150</i>	<i>22,33</i>	<i>164</i>	<i>Кефир</i>	<i>1/100</i>	<i>13,71</i>	<i>390</i>
				<i>Уг.р. сливочн</i>	<i>1/75</i>	<i>8,21</i>	<i>280</i>
				<i>Уг.р. сдоб. лоз</i>	<i>1/75</i>	<i>8,64</i>	<i>290</i>
				<i>Уг.р. сдоб. лоз</i>	<i>1/75</i>	<i>11,30</i>	<i>290</i>
				<i>Уг.р. сдоб. лоз</i>	<i>1/75</i>	<i>14,71</i>	<i>290</i>
				<i>Уг.р. сдоб. лоз</i>	<i>1/75</i>	<i>22,19</i>	<i>290</i>
				<i>Уг.р. сдоб. лоз</i>	<i>1/200</i>	<i>32,58</i>	<i>450</i>
				Соки, напитки			
				<i>сок из яблок</i>	<i>1/100</i>	<i>15,20</i>	<i>92</i>

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Т.И. Борисова
В.И. Бошкарев
Борисова Т.И.
Бошкарев В.И.