



5 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ гимназии № 1
В.В. Гуреева

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 4 10 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6 | 70/2015 | 5,15 |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 60/5 | 8,3 | 11,7 | 4,7 | 158 | 297/2015 | 20,42 |
| Рагу овощное | 150 | 3,5 | 7,6 | 16 | 146 | 541/2004 | 13,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 | 2,33 |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР | 1,1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,34 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | 338/2015 | 6,86 |
| ИТОГО: | | 17,4 | 20,4 | 97,7 | 609 | | 51,15 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|--|----------|--------------------|--------------|---------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | | |
| Капуста квашеная | 60 | 0,9 | 0,06 | 3,1 | 16,2 | 70/2015 | 6,71 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 1,5 | 8,2 | 17,3 | 90 | 82/2015 | 8,67 |
| Рыба тушеная с томатом и овощами | 120/50 | 24,6 | 12,4 | 6,4 | 178 | 229/2015 | 43,34 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 3,1 | 4,9 | 21,9 | 137 | 312/2015 | 12,37 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 | 6,57 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР | 2,23 |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР | 1,65 |
| ИТОГО: | | 36,6 | 26,36 | 109,96 | 674,2 | | 81,54 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|---|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 | 2,33 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100 | 14,1 | 15,3 | 37 | 180 | ПР | 19,11 |
| ИТОГО: | | 15,3 | 15,3 | 75,8 | 312 | | 21,44 |

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарев

