

10 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ гимназии №1  
В.В. Гуреева

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 26 04 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	6,22
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	37,99
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,4
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>		<b>65,67</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,86
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	31,32
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	7,66
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	15,4	70,5	338/2015	5,91
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,1</b>	<b>22,8</b>	<b>93</b>	<b>691,5</b>		<b>64,01</b>

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарёв



10 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ гимназии № 1  
В. В. Гуреева

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 26 04 2024 год

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>41,8</b>	<b>27,1</b>	<b>89,2</b>	<b>782</b>	

## ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>16,5</b>	<b>15,8</b>	<b>78,6</b>	<b>337</b>	

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошнярев

10 день  
 Согласовано:  
 Директор МБОУ гимназии № 1  
 (В.В. Гуреева)



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШПит"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 26 07 2024г.

**Горячее питание**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	50	7,88	0,6	2,3	3,8	39	ПР
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	56,8	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	22,33	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	6,6	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>96,79</b>	<b>18,4</b>	<b>19,9</b>	<b>66,5</b>	<b>464</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<i>Мини-сметанки</i>	<i>1/80</i>	<i>9,33</i>	<i>111</i>	Мучные, кондитерские изделия			
<i>Ягоды Карпат</i>	<i>1/180</i>	<i>13,59</i>	<i>16</i>	<i>Чемодан</i>	<i>1/100</i>	<i>13,89</i>	<i>390</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/15</i>	<i>9,41</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/15</i>	<i>20,96</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/100</i>	<i>10,90</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/15</i>	<i>11,42</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/15</i>	<i>14,97</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/15</i>	<i>22,87</i>	<i>290</i>
				<i>Чипсы соевые</i>	<i>1/100</i>	<i>39,81</i>	<i>40</i>
				Соки, напитки			
				<i>Сок апельсиновый</i>	<i>1/200</i>	<i>13,62</i>	<i>92</i>

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
 Бошкарёв В.И.