

9 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ гимназии № 1
В.В. Гуреева

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 25 04 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	23,43
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	5,52
ИТОГО:		18,2	10,9	87,36	507		53,61

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,3
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,85
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	27,71
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	14,89
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,58
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		22,9	33,6	107,7	757		61,22

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарев

9 ДЕНЬ

Согласовано

Директор МБОУ гимназии № 1

В.В. Гуреева

Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПгТ»

В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 25 04 2024 год

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Фрикадельки из кур	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
Хлеб ржаной iodированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		32,4	42,7	147,3	1031,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		8,3	15,6	64	370	

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарёв



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
 на 25 09 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	90/50	58,4	13	6,6	5,1	141	229/2015
Картофельное пюре со сл.маслом	150	19,6	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		83,28	19,8	12	64,9	439	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<i>Шпроты в масле</i>	<i>1150</i>	<i>9,33</i>	<i>111</i>	Мучные, кондитерские изделия			
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1150</i>	<i>23,53</i>	<i>164</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>1150</i>	<i>13,89</i>	<i>390</i>
				<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1150</i>	<i>9,41</i>	<i>260</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>20,96</i>	<i>290</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>10,30</i>	<i>290</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>11,42</i>	<i>290</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>14,34</i>	<i>290</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>23,87</i>	<i>290</i>
				<i>Хлеб с отрубями</i>	<i>1150</i>	<i>34,81</i>	<i>490</i>
				Соки, напитки			
				<i>Сок фруктовый</i>	<i>1100</i>	<i>17,62</i>	<i>92</i>

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Бошкарёв В.И.

Борисова Т.И.
 Бошкарёв В.И.