

5 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ гимназии №1  
Б. В. Гуреева

Утверждаю  
Директор МП.т. Администрации «КШПТ»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 19 04 2024 год

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	13	92	389/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
<b>ИТОГО:</b>		<b>40,1</b>	<b>24,7</b>	<b>121,5</b>	<b>792</b>	

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>13,5</b>	<b>12,3</b>	<b>40,9</b>	<b>331</b>	

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарев

5 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ гимназии № 1  
В.В. Гуреева

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 19 04 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,52
<b>ИТОГО:</b>		<b>17,4</b>	<b>20,4</b>	<b>97,7</b>	<b>609</b>		<b>49,17</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	50,67
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,6</b>	<b>26,36</b>	<b>109,96</b>	<b>674,2</b>		<b>87,45</b>

Бухгалтер Т.И. Борисова

Мат.ответ. В.И. Бошкарев

5 день  
 Согласовано:  
 Директор МБОУ гимназии № 1  
 (В.В. Гуреева)

Утверждаю:  
 Директор МП г.Армавира "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.



**МЕНЮ**

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 19 04 2024г.

**Горячее питание**

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	9,45	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Фрикадельки из кур со сл.маслом	80/10	41,41	10,8	18,9	6,1	239	297/2015
Рагу овощное	150	22,85	3,5	7,6	16	146	541/2004
Компот из сухофруктов	200	3,62	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	20	0,95	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>80,04</b>	<b>19,6</b>	<b>29,8</b>	<b>88,2</b>	<b>665</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Икра кабачковая	1160	9,33	111	Мучные, кондитерские изделия			
Хлеб пшеничный	1160	23,54	164	Хлеб пшеничный	1160	13,59	390
				Хлеб ржаной йодир	1160	9,41	290
				Хлеб пшеничный	1160	20,96	290
				Хлеб ржаной йодир	1160	10,80	290
				Хлеб пшеничный	1160	11,42	290
				Хлеб ржаной йодир	1160	14,22	290
				Хлеб пшеничный	1160	22,27	290
				Хлеб ржаной йодир	1160	39,27	450
				Соки, напитки			
				Сок яблочный	1600	27,62	92

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Бошкарёв В.И.*

Борисова Т.И.  
 Бошкарёв В.И.