

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по ВР  
\_\_\_\_\_ Пелипенко И.А.  
\_\_\_\_\_ 2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ гимназии №1  
\_\_\_\_\_ Гуреева В.В.  
\_\_\_\_\_ 2023

**План работы  
педагога – психолога по пропаганде здорового образа жизни среди  
обучающихся в МБОУ гимназии №1 на 2023 – 2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
1.	Разработка плана по формированию здорового образа жизни у обучающихся.	Август	Педагог – психолог	Подписанный план.
2.	Публикация и размещение методических рекомендаций для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни на информационных стендах и сайте гимназии.	В течение года	Педагог – психолог	Сайт психологической службы, стенд.
3.	Проведение анонимного анкетирования «Что я знаю о ЗОЖ?» среди обучающихся 7 – 11 классов.	Второе полугодие	Педагог – психолог	Протокол по результатам психологической диагностики; Журнал диагностической работы.
4.	Формирование у обучающихся правильных жизненных установок для долголетия и благополучия. Содействие к соблюдению обучающимися полезных рекомендаций по ЗОЖ.	В течение года	Педагог – психолог	Журнал консультаций.
5.	Проведение творческих мероприятий для формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни обучающихся с помощью	В течение года	Педагог – психолог	Журнал учёта групповых работ.

	рисунков, совместного создания буклетов по данной тематике.			
6.	Посещение уроков, классных часов, мероприятий с целью наблюдения, изучения поведения, активности, умений, навыков, знаний и воспитанности обучающихся для организации дальнейшей работы по формированию ЗОЖ.	В течение года	Педагог – психолог	Журнал учёта групповых работ.
7.	Взаимодействие с родителями обучающихся. Консультативная помощь родителям по профилактике вредных привычек.	По запросу	Педагог – психолог	Журнал консультаций.
8.	Консультативная психологическая помощь подросткам по профилактике нервно – психических расстройств.	По запросу	Педагог – психолог	Журнал консультаций.
9.	Проведение уроков релаксации, тренингов по развитию и коррекции эмоционально – волевой сферы, самооценки с обучающимися старших классов.	Ежеквартально	Педагог – психолог	Журнал учёта групповых работ.
10	Составление рекомендаций родителям и педагогам по укреплению и поддержанию психического и физического здоровья обучающихся.	По запросу	Педагог - психолог	Раздаточный материал.
11.	Организация и проведение бесед по профилактике вредных привычек, употребления ПАВ. Организация работы по формированию установок на здоровый образ жизни, позитивного отношения к своему здоровью и к жизни.	По запросу	Педагог – психолог	Журнал консультаций, Журнал учёта групповых работ.

12.	Коррекционно – развивающая и индивидуальная работа по результатам диагностики.	В течение года	Педагог – психолог	Журнал коррекционной работы.
13.	Организационно – методическая работа, направленная на разработку рекомендаций для педагогов и родителей по тематике ЗОЖ и интересующих их вопросов, обновление информации на стендах и сайте гимназии.	Постоянно	Педагог - психолог	Сайт психологической службы, стенд
14.	Проведение анализа результатов реализации работы по пропаганде здорового образа жизни обучающихся. Планирование работы на последующий учебный год.	Май	Педагог - психолог	Итоговый отчёт.

Педагог – психолог

Глухих И.В.