

1 ДЕНЬ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ гимназии № 1

В.В. Гуреева

Столовая № 1 ул. Комсомольская, 136

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МПГ г. Армавира «КШПгТ»

Н.В. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 2 10 2023 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО		26,8	30,3	72,6	573	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Шницель из мяса говядины 1 кат. с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Сок натуральный пром. произ.	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржан. иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО		18,8	19,86	83,27	552,2	

Бухгалтер

Т.И. Борисова

Мат. ответственный

В.И. Бошкарев

1 ДЕНЬ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ гимназии № 1

В.В. Гуреева

Столовая № 1 ул. Комсомольская, 136

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МП г. Армавира «КШПит»

Н.В. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории ОБЗ от 12 лет и старше (2 смена)

на 2 10 2023 год

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	1,5	64	115/2015
Шницель из мяса говядины 1 кат. с соусом томатным	100/40	10,8	12,5	11,2	164	268/2015
Каша пшеничная вязкая со слив. маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Сок натуральный пром. произ-ва	200	1	0	13,2	92	389/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржан. иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
ИТОГО		24,1	23,4	102,2	714,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО	350	10	6,5	49,3	459	

Бухгалтер

Мат. ответственный

Т.И. Борисова

В.И. Бошкарёв

1 день
Согласовано:
Директор МБОУ гимназии №1
(В.В.Гуреева)

Директор МП г.Ар

для организации горячего питания обучающихся от 12 лет и старше
на 2 10 2023г.

Для детей из многодетных семей: родительская оплата - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая	60	7,37	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Мясо тушеное	100(50/50)	62,03	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл.маслом	180	6,85	3,8	5	24,9	160	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,48	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,44	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодир	30	1,78	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,95	24,1	26,2	74,9	613	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

[illegible]

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Shrey
Bisoi