**ПАМЯТКА ТУРИСТАМ**

Что нужно брать с собой в однодневный поход?

1. Рюкзак
2. Головной убор
3. Удобная одежда
4. Вода
5. Еда: бутерброды, фрукты, печенье
6. Посуда: кружка, миска, ложка, вилка
7. Мусорный пакет
8. Аптечка: лейкопластырь, бинт, перекись, эластичный бинт, обезболивающее
9. Спички
10. Телефон
11. Коврик

*Советы юным туристам:*

Отправляясь в лес необходимо соблюдать основные правила:

* не ходите в лес по одному;
* сообщите родственникам (знакомым) о своем маршруте;
* возьмите с собой компас, спички, нож, соль;
* перед тем как пойти в лес, определите по компасу сторону света, чтобы знать в каком направлении надо будет возвращаться. Если вы пошли в лес ненадолго, и у вас нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
* если вы все таки заблудились, не поддавайтесь панике, успокойтесь, прислушайтесь не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей;
* Выйдя в лесу на ручей или речку идите вниз по течению, вода приведет вас к людям;
* Запомните! Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.

*Чтобы в походе не было скучно:*

Игры и занятия, которые можно проводить в походе:

* Поиск клада;
* Постройка шалаша;
* Городки - напилить палочек для постройки фигур и разбивать их кидая мяч или палку;
* С мячом - футбол, поймай мяч, попади в цель и т.п.;
* С веревкой - вязание узлов, веревочные перила, перетягивание каната, качели, "тарзанка" (в безопасном месте);
* С картой и компасом - изучение карты, определение сторон света, начальные навыки ориентирования.

<https://infourok.ru/pamyatka-dlya-turista-dlya-nachalnoy-shkoli-2604008.html>