

Муниципальное

М.П.
Муниципального

2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

е меню

Директор МБОУ-гимназия №1

МО г.Армавир
ия (завтраки)

В.В.Гуреева

Х «учреждения» 2021 г.

АВЕРЮК ИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - 3

Возрастная категория 7-11 лет

Пищевые вещества г	Школа	Вес блюда г	Вс
Наименование блюда	Примечания	Вес блюда	Итого
Белки			
Жиры			
Углеводы			
Кабачковая			
Мышечного	Неделя 1		
4,2	Производства	66	24/1994
Язык	Дни 4	кат	132
3,9			260/201
Ка рисовая вязкая со			Кал
вочным маслом			
4,6			
С лимоном			
0,02			
Б пшеничный			
0,3			
Б ржаной и 8,2			
0,2			
Итого за 1 день			
26,4		511	Нар
15,82			квал
езка из свежих или			
ценных огурцов			
День 2			
сезону)			
0,4			
0,1			
1,1			
7			
70/71/201			
ручки из мяса			
10,8			
124			
268/201			
15,9			
110			
541/201			
15,9			

Неделя 2

кабачковая

Икра

ципленного 2,2
Добавки
5,3

65 24/1992

ПРОМТ
60

2,4 До-строудановски 7
тречневая вязкая со

270 255/201

Печен
100
Каша

4,6 М масло

35,4

174 303/201

150
Хлеб

2,2 рничный

15,1

60 П/П

Хлеб

0,3 ожаной видированный

41 П/П

20
Молот

0,2 5% фасованное

100 П/П

200

24,6

81

714

Нарез

ННЫХ ПОМИДОРОВ

День 7

кваше

0,5 (по се)

1,3

8 70/71/201

60
Фрица

0,2 рыбный натуральный
рельное пюре со

258 235/201

Картош

0,1 М масло

21,9

164 312/201

150
Сливоч

0,02 ТИМОНОМ

10,3

42 686/200

Хлеб

0,3 ШРЕНИЧНЫЙ

15,1

60 П/П

Хлеб

0,2 ЖАНОЙ ИВД

Кровавый

41 П/П

Хлеб