***Несколько полезных психологических сайтов для родителей.***

*Медиабезопасность:*

1. «Методические рекомендации для родителей по обеспечению кибербезопасности» ГБОУ ИРО Краснодарского края <http://iro23.ru/informacionnaya-bezopasnost>;
2. пособие для педагогов и родителей «Медиаграмотность» <http://cdo.iro23.ru/mediabez>;
3. рекомендации Управления «К» МВД России <https://мвд.рф>;
4. дети России Онлайн <http://detionline.com/>;
5. проект «Цифровая грамотность» <http://цифроваяграмотность.рф>;
6. проект Роскомнадзора <http://персональныеданные.дети>;
7. защита детей Лаборатории Касперского <https://kids.kaspersky.ru/>;
8. безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт <http://i-deti.org/>.

*Полезные сайты:*

1. «Терапевтические сказки» <http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/>;
2. «Сказкотерапия для всех» <http://www.lumara.ru/>;
3. «Лукошко сказок»<http://www.lukoshko.net/>;
4. детский сказочный журнал «Почитай-ка»: подраздел «Задачка на прощание» <http://www.cofe.ru/read-ka/list.asp?heading=96>;
5. Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» <http://www.kindergenii.ru/index.htm>;
6. интернет - сайт «Дети сети…» <http://www.detiseti.ru/>;
7. интернет – сайт «Психологический центр Адалин» [http://adalin.mospsy.ru/»](http://adalin.mospsy.ru/);
8. детский Интернет - портал «Солнышко» <http://www.solnet.ee/index.html>;
9. «Prozagadki.ru» <http://www.prozagadki.ru/>;
10. портал Я-родитель (<https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>;
11. <https://psylist.net/pedagog> - книги для родителей и детей, онлайн тесты.

*Профилактические сайты:*

1. профилактика употребления ПАВ: Сайт Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ <http://fskn.gov.ru/>;
2. сайт общее-дело.рф <https://xn----9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/video/> видео материалы по профилактике правонарушений и различного рода зависимостей, лицензирован, указан возрастной ценз материалов.
3. «RusSlav» <http://www.russlav.ru/>;
4. «Трудные дети»: подраздел «Нет наркотикам!» <http://otrok.ru/>, «NarCom.ru»;
5. <http://www.narcom.ru/>, информационно – публицистический ресурс «Нет наркотикам!» <http://www.narkotiki.ru>.
6. профилактика стрессовых состояний на итоговой аттестации, психологической поддержки выпускников: официальный информационный портал единого государственного экзамена <http://www.ege.edu.ru/ru/classes-11/psych/>;
7. информация на сайте ГБОУ ИРО Краснодарского края <http://iro23.ru/podgotovka-k-attestacii-uchashchihsya>;
8. «Сдать ЕГЭ проСТО» <http://iro23.ru/ege-pro100-arhive> и т.д.

*Если вам необходима помощь, то вы можете обратиться:*

* 8 (800) 200-01-22. Всероссийский круглосуточный телефон доверия для детей, подростков и их родителей.
* 8 (861) 268-41-17 - детский телефон доверия в Краснодарском крае.
* 8-800-25-02-955 - телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков.
* чат доверия для подростков - мырядом.онлайн<https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>, где анонимная психологическая помощь он-лайн.
* **irinasumskaya1993@yandex.ru** школьная почта для связи с педагогом - психологом гимназии.